



DISTRITO ESCOLAR 130 DEL CONDADO DE COOK
Nathan Hale, Kerr, Veterans

C2 - Almuerzo

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Enero 1, 2018	Enero 2, 2018	Enero 3, 2018	Enero 4, 2018	Enero 5, 2018
VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES	VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES	VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES	VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES	VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES
Enero 8, 2018	Enero 9, 2018	Enero 10, 2018	Enero 11, 2018	Enero 12, 2018
PALOMITAS DE POLLO ^ Puré de papa Maíz SANDWICH ^ Mostaza Jugo tropical de vegetales Taza de puré de manzana Galleta Snickerdoodle^ Elección de Leche	PIZZA DE PEPPERONI ^ PASTA CON CARNE Brócoli Taza de fruta mixta Elección de Leche	HOT DOG Pan para Hot Dog ^ CátSUP Mostaza PANINI DE CARNE Frijoles horneados con miel de maple Rebanadas de pepino en vinagre Trocitos de durazno Elección de Leche	CHILI Muffin de maíz ^ FILETE CRUJIENTE DE POLLO^ Salsa BBQ Pan para hamburguesa ^ Jugo SunSet Sip Papas fritas Fruta Fresca CátSUP Elección de Leche	*HAZ UNA MEJOR HAMBURGUESA* HABURGUESA DE PAVO Y RANCH Pan para hamburguesa ^ Mayonesa baja en grasa TACO SCOOPS Tortillas suaves ^ (2) Lechuga picada Rebanadas de pepino en vinagre Jalapeños Fruta fresca Elección de Leche
Enero 15, 2018	Enero 16, 2018	Enero 17, 2018	Enero 18, 2018	Enero 19, 2018
MARTIN LUTHER KING JR. NO HAY CLASES	*¡DÍA INTERNACIONAL ENCHILOSO Y PICANTE!* NUGGETS DE POLLO ^ Aderezo Chipotle Ranch Salsa BBQ SANDWICH DE PAVO Y QUESO ^ Mostaza Papas fritas Jugo SunSet Sip Taza de fruta mixta CátSUP Sriracha Elección de Leche	HAMBURGUESA CON QUESO Mostaza CátSUP Pan para hamburguesa ^ Rebanadas de pepino en vinagre BURRITO DE FRIJOLES Y QUESO ^ Taza de Salsa Maíz Fruta Fresca Elección de Leche	BAGEL DOG ^ Mostaza CátSUP Zanahorias frescas Aderezo Ranch bajo en grasa PIZZA DE QUESO ^ Vegetales mixtos Jugo de uva Elección de Leche	*NUEVA ELECCIÓN DE COMIDA* *DESAYUNO PARA EL ALMUERZO* SOPA DE POLLO CON VEGETALES Y QUESO Muffin de maíz ^ PANQUEQUES Y SALCHICHA Miel Jugo de Wango Mango Trocitos de durazno Elección de Leche
Enero 22, 2018	Enero 23, 2018	Enero 24, 2018	Enero 25, 2018	Enero 26, 2018
DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara SALAMI DE PAVO & QUESO EN PAN INTEGRAL^ Mostaza Jugo SunSet Sip Vegetales mixtos Trocitos de pera Elección de Leche	* DÍA NACIONAL DE COMIDA SUREÑA* MUSLO DE POLLO Salsa BBQ Muffin de maíz ^ MINI CORN DOGS ^ Mostaza Maíz Rebanadas de papa Jugo de frutas CátSUP Elección de Leche	TACO SCOOPS TROCITOS DE POLLO ^ Salsa BBQ Zanahorias frescas Aderezo Ranch bajo en grasa Frijoles refritos Fruta fresca Tortillas suaves ^ (2) Elección de Leche	*DÍA DE HACER TU PROPIA ENSALADA* PALOMITAS DE POLLO ^ PASTA ROTINI Ensalada Romana Rebanadas de pepino Aderezo Ranch bajo en grasa Fruta fresca Elección de Leche	CARNE SALISBURY CON GRAVY Rebanadas de pan ^ (2) Puré de papa PIZZA DE PEPPERONI ^ Zanahorias en cuadritos Taza de fruta mixta Elección de Leche
Enero 29, 2018	Enero 30, 2018	Enero 31, 2018	Febrero 1, 2018	Febrero 2, 2018
NUGGETS DE POLLO^ SANDWICH ^ Mayonesa baja en grasa Jugo tropical de vegetales Frijoles horneados con miel de maple Taza de puré de manzana Salsa BBQ CátSUP Elección de Leche	CÁLIDO MARTES** SÁNDWICH TOSTADO DE QUESO^ POLLO RANCH CON PAN ^ SOPA DE TOMATE^ Rebanadas de pepino en vinagre Taza de fruta mixta Elección de Leche	* DESAYUNO PARA EL ALMUERZO * WAFFLES Y POLLO ^ Miel MINI CORN DOGS ^ Mostaza CátSUP Jugo Wango Mango Trocitos de durazno Elección de Leche		

**** TODAS LAS COMIDAS SE SERVIRAN CON LOS CONDIMENTOS APROPIADOS Y CON PREFERENCIA DE LECHE 1% Y BAJA EN GRASA.

*** MENU SUJETO A COMBIO.

^ Denota el alimento que está hecho con grano integral

*** ESTA INSTITUCION PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Yum!

www.PreferredMealsMenu.com