



# DECIEMBRE

## DISTRITO ESCOLAR 130 DEL CONDADO DE COOK

L2 - Almuerzo

Nathan Hale Intermediate, Nathan Hale Primary, Lincoln, Paul Revere Intermediate, Paul Revere Primary, Whittier, Washington

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>Diciembre 3, 2018</b>	<b>Diciembre 4, 2018</b>	<b>Diciembre 5, 2018</b>	<b>Diciembre 6, 2018</b>	<b>Diciembre 7, 2018</b>
LUNES SIN CARNE** MACARRONES CON QUESO ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa marinara Mezcla de vegetales Trocitos de pera Elección de Leche	SLOPPY JOE Pan para hamburguesa ^ TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE ^ CON REBANADAS DE PAPA Pan ^ Salsa BBQ Cátup Frijoles horneados con miel maple Jugo de mezcla de frutas Elección de Leche	BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO ^ Salsa HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Mostaza Cátup Zanahorias frescas Aderezo Ranch bajo en grasa Maiz Fruta fresca Elección de Leche	PALOMITAS DE POLLO ^ Salsa BBQ HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Pan para hot dog ^ Mostaza Cátup (2) Zanahorias acarameladas Trocitos de apio Aderezo Ranch bajo en grasa Taza de mezcla de frutas Elección de Leche	CARNE SALISBURY CON GRAVY HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Salsa BBQ Pan para hamburguesa ^ Puré de papa Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Fruta fresca Elección de Leche
<b>Diciembre 10, 2018</b>	<b>Diciembre 11, 2018</b>	<b>Diciembre 12, 2018</b>	<b>Diciembre 13, 2018</b>	<b>Diciembre 14, 2018</b>
CHILI Muffin de maíz ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa marinara Mezcla de vegetales Jugo de uva Elección de Leche	PIZZA DE QUESO ^ TROCITOS DE POLLO EMPANIZADO CON REBANADAS DE PAPA ^ Salsa BBQ Cátup Ejotes Trocitos de durazno Elección de Leche	POLLO EN BBQ HAMBURGUESA A LA PARILLA Mostaza Cátup Pan para hamburguesa ^ Maiz Taza de mezcla de frutas Elección de Leche	COMIDA DE DÍA FESTIVO ** POLLO CON PASTA EN SALSA ALFREDO ^ HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Pan para hot dog ^ Mostaza Cátup (2) Ensalada Romana Rebanadas de pepino Aderezo Italiano bajo en grasa Fruta fresca Galleta de Chocolate ^ Elección de Leche	HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ BAGEL DOG ^ Mostaza Cátup Pan para hamburguesa ^ Salsa BBQ Frijoles horneados con miel maple Zanahorias frescas Aderezo Ranch bajo en grasa Fruta fresca Elección de Leche
<b>Diciembre 17, 2018</b>	<b>Diciembre 18, 2018</b>	<b>Diciembre 19, 2018</b>	<b>Diciembre 20, 2018</b>	<b>Diciembre 21, 2018</b>
PASTA PENNE CON SALSA DE CARNE ^ Pan ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Ejotes Jugo de naranja Elección de Leche	TACO DE POLLO Chips de Tortilla ^ TROCITOS DE POLLO EMPANIZADO CON PAPA ^ Salsa BBQ Cátup Maiz Taza de puré de manzana Elección de Leche	PIZZA DE PEPPERONI ^ HAMBURGUESA CON QUESO Rebanadas de pepino en vinagre Pan para hamburguesa ^ Mostaza Cátup Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Fruta Fresca Elección de Leche	NUGGETS DE POLLO CON REBANADAS DE PAPA ^ Salsa BBQ HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Pan para hot dog ^ Mostaza Cátup Frijoles horneados con miel maple Fruta fresca Elección de Leche	PASTEL DE CARNE EN SALSA DE TOMATE CON PURÉ DE PAPA TROCITOS DE POLLO EMPANIZADO ^ Aderezo Chipotle Ranch Mezcla de vegetales Pan para hamburguesa ^ Trocitos de durazno Elección de Leche
<b>Diciembre 24, 2018</b>	<b>Diciembre 25, 2018</b>	<b>Diciembre 26, 2018</b>	<b>Diciembre 27, 2018</b>	<b>Diciembre 28, 2018</b>
<b>VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES</b>
<b>Diciembre 31, 2018</b>	<b>Enero 1, 2019</b>	<b>Enero 2, 2019</b>	<b>Enero 3, 2019</b>	<b>Enero 4, 2019</b>
<b>VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES</b>				

\*\*\*\* TODAS LAS COMIDAS SE SERVIRAN CON LOS CONDIMENTOS APROPIADOS Y CON PREFERENCIA DE LECHE 1% Y BAJA EN GRASA.  
\*\*\* MENU SUJETO A COMBIO.

^ Denota el alimento que está hecho con grano integral

\*\*\* ESTA INSTITUCION PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES