

MAYO

Almuerzos



DISTRITO ESCOLAR 130 DEL CONDADO DE COOK

L2 - Almuerzo

Nathan Hale Intermediate, Nathan Hale Primary, Lincoln, Paul Revere Intermediate, Paul Revere Primary, Whittier, Washington

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Abril 29, 2019	Abril 30, 2019	Mayo 1, 2019	Mayo 2, 2019	Mayo 3, 2019
		HAMBURGUESA DE PAVO Pan para hamburguesa ^ Trocitos de papa Mostaza Cátsum DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Frijoles horneados con miel maple Trocitos de durazno Elección de Leche	DUNKERS DE POLLO CON SALSA MARINARA PARMESANA ^ HOT DOG Pan para hot dog ^ Mostaza Cátsum Rebanadas de papa Zanahorias en cuadrillos Rebanadas de manzana Elección de Leche	PIZZA DE QUESO EN PAN FRANCÉS ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Zanahorias frescas Brócoli Aderezo Ranch bajo en grasa Pera fresca Mayonesa baja en grasa Elección de Leche
Mayo 6, 2019	Mayo 7, 2019	Mayo 8, 2019	Mayo 9, 2019	Mayo 10, 2019
BAGEL DOG ^ TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE ^ Papas fritas Trocitos de pera Salsa BBQ Mostaza Cátsum Elección de Leche	PIZZA DE PEPPERONI ^ HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Rebanadas de pepino en vinagre Ejotes Trocitos de pera Mostaza Cátsum Jugo de naranja Elección de Leche	SLOPPY JOE Pan para hamburguesa ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Plátano fresco Elección de Leche	NUGGETS DE POLLO CON REBANADAS DE PAPA ^ Salsa BBQ HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Mostaza Pan para hot dogs ^ Frijoles horneados con miel maple Taza de mezcla de frutas Cátsum Elección de Leche	SÁNDWICH DE QUESO A LA PARRILLA ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Salsa BBQ Mezcla de vegetales Trocitos de durazno Elección de Leche
Mayo 13, 2019	Mayo 14, 2019	Mayo 15, 2019	Mayo 16, 2019	Mayo 17, 2019
PANQUEQUES & SALCHICHAS Miel TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan ^ Salsa BBQ Rebanadas de papa Taza de puré de manzana Cátsum Elección de Leche	PALOMITAS DE POLLO ^ Muffin de maíz ^ HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Ejotes Taza de mezcla de frutas Mezcla de vegetales Mostaza Cátsum Elección de Leche	CARNE PARA TACO Chips de Tortilla ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa marinara Maíz Plátano fresco Elección de Leche	SÁNDWICH DE ALBÓNDIGAS HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Pan para hot dog ^ Frijoles horneados con miel maple Jugo de manzana y arándano Mostaza Cátsum Elección de Leche	PIZZA DE QUESO ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Salsa BBQ Trocitos de apio crujiente Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Jugo de Naranja Elección de Leche
Mayo 20, 2019	Mayo 21, 2019	Mayo 22, 2019	Mayo 23, 2019	Mayo 24, 2019
PASTEL DE CARNE CON SALSA DE TOMATE Y PÚRE DE PAPA ^ Pan ^ TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE CON REBANADAS DE PAPA ^ Zanahorias en cuadrillos Jugo de sorbete 100% de naranja Salsa BBQ Cátsum Elección de Leche	POLLO EN SALSA BBQ Pan para hamburguesa ^ HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Pan para hot dog ^ Frijoles horneados con miel maple Rebanadas de manzana Mostaza Cátsum Elección de Leche	NUGGETS DE POLLO ^ Muffin de maíz ^ Salsa BBQ Zanahorias frescas DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Trocitos de durazno Elección de Leche	PIZZA DE PEPPERONI ^ HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Rebanadas de pepino en vinagre Ejotes Trocitos de pera Mostaza Cátsum Elección de Leche	BURRITO DE FRIJOLAS Y QUESO ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Plátano fresco Maíz Taza de Salsa Salsa BBQ Elección de Leche
Mayo 27, 2019	Mayo 28, 2019	Mayo 29, 2019	Mayo 30, 2019	Mayo 31, 2019
NO HAY CLASES DÍA CONMEMORATIVO	CORN DOG ^ Mostaza TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE CON TROCITOS DE PAPA ^ Salsa BBQ Cátsum (2) Taza de puré de manzana Zanahorias en cuadrillos Elección de Leche	MEDIO DÍA DE CLASES		

**** TODAS LAS COMIDAS SE SERVIRAN CON LOS CONDIMENTOS APROPIADOS Y CON PREFERENCIA DE LECHE 1% Y BAJA EN GRASA.
*** MENU SUJETO A CAMBIO.

^ Denota el alimento que está hecho con grano integral

*** ESTA INSTITUCION PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

www.preferredmeals.com

