

# MARZO

## DISTRITO ESCOLAR 130 DEL CONDADO DE COOK

L2 – Almuerzo

Nathan Hale Intermediate, Nathan Hale Primary, Lincoln, Paul Revere Intermediate, Paul Revere Primary, Whittier, Washington

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Febrero 25, 2019	Febrero 26, 2019	Febrero 27, 2019	Febrero 28, 2019	Marzo 1, 2019
				HAMBURGUESA DE PAVO CON RANCH HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Salsa BBQ Pan para hamburguesa ^ Ensalada Romana Rebanadas de pepino Aderezo Ranch bajo en grasa Jugo de mezcla de frutas Mostaza Cátup Elección de Leche
Marzo 4, 2019	Marzo 5, 2019	Marzo 6, 2019	Marzo 7, 2019	Marzo 8, 2019
* SEMANA NACIONAL DE DESAYUNO * PANQUEQUES & SALCHICHAS Miel TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan ^ Salsa BBQ Rebanadas de papa Taza de puré de manzana Cátup Elección de Leche	PALOMITAS DE POLLO ^ Muffin de maíz ^ HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Mezcla de vegetales Taza de mezcla de frutas Salsa BBQ Mostaza Cátup Elección de Leche	CARNE PARA TACO Chips de Tortilla ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa marinara Maíz Jugo de manzana y arándano Elección de Leche	SÁNDWICH DE ALBÓNDIGAS HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Pan para hot dog ^ Frijoles horneados con miel maple Plátano fresco Mostaza Cátup Elección de Leche	PIZZA DE QUESO ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Salsa BBQ Trocitos de Apio Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Jugo de Naranja Elección de Leche
Marzo 11, 2019	Marzo 12, 2019	Marzo 13, 2019	Marzo 14, 2019	Marzo 15, 2019
PASTEL DE CARNE CON SALSA DE TOMATE ^ PURE DE PAPA Pan ^ TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE ^ CON TROCITOS DE PAPA Zanahorias en cuadrillos Jugo de naranja 100% Salsa BBQ Cátup Elección de Leche	PIZZA DE PEPPERONI ^ HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Rebanadas de pepino en vinagre Ejotes Trocitos de pera Mostaza Cátup Elección de Leche	ALMUERZO ESPECIAL ALITAS DE POLLO Muffin de maíz ^ Salsa BBQ Zanahorias frescas DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Trocitos de durazno Elección de Leche	HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Pan para hot dog ^ POLLO EN SALSA BBQ Pan para hamburguesa ^ Frijoles horneados con miel maple Rebanadas de manzana Mostaza Cátup Elección de Leche	BURRITO DE QUESO Y FRIJOLAS ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Plátano fresco Maíz Taza de Salsa Salsa BBQ Elección de Leche
Marzo 18, 2019	Marzo 19, 2019	Marzo 20, 2019	Marzo 21, 2019	Marzo 22, 2019
PASTA PENNE CON CARNE Y SALSA ^ TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE ^ Trocitos de papa Zanahorias en cuadrillos Taza de puré de manzana Salsa BBQ Cátup Elección de Leche	CORN DOG ^ HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Frijoles horneados con miel maple Zanahorias frescas Aderezo Ranch bajo en grasa Jugo de uva Mostaza Cátup Elección de Leche	SÁNDWICH DELI ^ Rebanadas de pepino en vinagre DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Maíz Trocitos de pera Mayonesa baja en grasa Elección de Leche	TACO DE POLLO Chips de Tortilla ^ HOT DOG Pan para hot dog ^ Ensalada Romana Trocitos de apio crujientes Aderezo Ranch bajo en grasa Plátano fresco Mostaza Cátup Elección de Leche	CHILI VEGETARIANO CON FRIJOLAS Muffin de maíz ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Mezcla de vegetales Naranja fresca Aderezo Chipotle Ranch Elección de Leche
Marzo 25, 2019	Marzo 26, 2019	Marzo 27, 2019	Marzo 28, 2019	Marzo 29, 2019
MEATLOAF PANINI ^ CRUNCHY CHICKEN TENDERS ^ Papas fritas Taza de mezcla de frutas Cátup BBQ Sauce Elección de Leche	PAN CON POLLO Y ADEREZO RANCH ^ HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Mezcla de vegetales campestres Jugo de naranja Mostaza Cátup Elección de Leche	HAMBURGUESA DE PAVO CON REBANADAS DE PAPA Pan para hamburguesa ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Frijoles horneados con miel maple Trocitos de durazno Mostaza Cátup Elección de Leche		

\*\*\*\* TODAS LAS COMIDAS SE SERVIRAN CON LOS CONDIMENTOS APROPIADOS Y CON PREFERENCIA DE LECHE 1% Y BAJA EN GRASA.

\*\*\* MENU SUJETO A COMBIO.

^ Denota el alimento que está hecho con grano integral

\*\*\* ESTA INSTITUCION PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES