

MAYO

Almuerzos



**DISTRITO ESCOLAR 130 DEL CONDADO DE COOK
Nathan Hale, Kerr, Veterans**

C2 - Almuerzo

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Abril 29, 2019	Abril 30, 2019	Mayo 1, 2019	Mayo 2, 2019	Mayo 3, 2019
		HAMBURGUESA DE PAVO Pan para hamburguesa ^ Trocitos de papa Mostaza Cátup DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Frijoles horneados con miel maple Trocitos de durazno Elección de Leche	DIPPERS DE POLLO ^ Salsa Marinara HOT DOG Pan para hot dog ^ Mostaza Cátup Rebanadas de papa Zanahorias en cuadrillos Rebanadas de manzana Elección de Leche	PIZZA DE QUESO EN PAN FRANCÉS ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Zanahorias frescas Brócoli Aderezo Ranch bajo en grasa Pera fresca Mayonesa baja en grasa Elección de Leche
Mayo 6, 2019	Mayo 7, 2019	Mayo 8, 2019	Mayo 9, 2019	Mayo 10, 2019
BAGEL DOG ^ TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE ^ Papas fritas Trocitos de pera Jugo Wango Mango Salsa BBQ Mostaza Cátup Elección de Leche	PIZZA DE PEPPERONI ^ HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Rebanadas de pepino en vinagre Ejotes Trocitos de pera Mostaza Cátup Jugo de naranja Elección de Leche	SLOPPY JOE Pan para hamburguesa ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Plátano fresco Elección de Leche	NUGGETS DE POLLO ^ Salsa BBQ HOT DOG Mostaza Pan para hot dogs ^ Frijoles horneados con miel maple Rebanadas de papa Taza de mezcla de frutas Cátup Elección de Leche	SÁNDWICH DE QUESO A LA PARRILLA ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Salsa BBQ Maíz Zanahorias frescas Aderezo Ranch bajo en grasa Trocitos de durazno Elección de Leche
Mayo 13, 2019	Mayo 14, 2019	Mayo 15, 2019	Mayo 16, 2019	Mayo 17, 2019
PANQUEQUES & SALCHICHAS Miel TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan ^ Salsa BBQ Rebanadas de papa Jugo de vegetales Sun Splash Taza de puré de manzana Cátup Elección de Leche	PALOMITAS DE POLLO ^ Muffin de maíz ^ HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Ejotes Taza de mezcla de frutas Zanahorias en cuadrillos Salsa BBQ Mostaza Cátup Elección de Leche	CARNE PARA TACO Chips de Tortilla ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa marinara Maíz Plátano fresco Elección de Leche	SÁNDWICH DE ALBÓNDIGAS HOT DOG Rebanadas de papa Pan para hot dog ^ Frijoles horneados con miel maple Jugo de manzana y arándano Mostaza Cátup Elección de Leche	PIZZA DE QUESO ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Salsa BBQ Trocitos de Apio Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Jugo de Naranja Elección de Leche
Mayo 20, 2019	Mayo 21, 2019	Mayo 22, 2019	Mayo 23, 2019	Mayo 24, 2019
PASTEL DE CARNE CON SALSA DE TOMATE ^ Pan ^ TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE ^ Zanahorias en cuadrillos Puré de papa Jugo de sorbete de naranja 100% Salsa BBQ Cátup Elección de Leche	POLLO EN SALSA BBQ Pan para hamburguesa ^ HOT DOG Pan para hot dog ^ Rebanadas de papa Frijoles horneados con miel maple Rebanadas de manzana Mostaza Cátup Elección de Leche	NUGGETS DE POLLO ^ Muffin de maíz ^ Salsa BBQ Trocitos de apio crujiente DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Trocitos de durazno Elección de Leche	PIZZA DE PEPPERONI ^ HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa ^ Rebanadas de pepino en vinagre Ejotes Trocitos de pera Mostaza Cátup Elección de Leche	BURRITO DE QUESO Y FRIJOLES ^ HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Pan para hamburguesa ^ Plátano fresco Maíz Taza de Salsa Salsa BBQ Zanahorias frescas Aderezo Ranch bajo en grasa Elección de Leche
Mayo 27, 2019	Mayo 28, 2019	Mayo 29, 2019	Mayo 30, 2019	Mayo 31, 2019
NO HAY CLASES DÍA CONMEMORATIVO	CORN DOG ^ Mostaza TROCITOS DE POLLO CRUJIENTE ^ Trocitos de papa Salsa BBQ Cátup (2) Taza de puré de manzana Zanahorias en cuadrillos Elección de Leche	MEDIO DÍA DE CLASES		

**** TODAS LAS COMIDAS SE SERVIRAN CON LOS CONDIMENTOS APROPIADOS Y CON PREFERENCIA DE LECHE 1% Y BAJA EN GRASA.
*** MENU SUJETO A CAMBIO.

^ Denota el alimento que está hecho con grano integral

*** ESTA INSTITUCION PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

www.preferredmeals.com

