



DECIEMBRE

DISTRITO ESCOLAR 130 DEL CONDADO DE COOK
Nathan Hale, Kerr, Veterans

C2 - Almuerzo

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Diciembre 3, 2018	Diciembre 4, 2018	Diciembre 5, 2018	Diciembre 6, 2018	Diciembre 7, 2018
LUNES SIN CARNE** MACARRONES CON QUESO ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa marinara Ejotes Trocitos de zanahorias Trocitos de pera Elección de Leche	SLOPPY JOE Pan para hamburguesa ^ NUGGETS DE POLLO CON PAPA Pan ^ Salsa BBQ Cátsup Frijoles horneados con miel maple Jugo de mezcla de frutas Elección de Leche	BURRITO DE FRIJOLAS Y QUESO ^ Salsa HAMBURGUESA CON QUESO Pan para hamburguesa^ Mostaza Cátsup Zanahorias frescas Aderezo Ranch bajo en grasa Maiz Fruta fresca Elección de Leche	PALOMITAS DE POLLO ^ Salsa BBQ HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Pan para hot dog ^ Mostaza Cátsup (2) Mezcla de vegetales Aderezo Ranch bajo en grasa Taza de mezcla de frutas Elección de Leche	CARNE SALISBURY CON GRAVY HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ Salsa BBQ Pan para hamburguesa ^ Puré de papa Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Fruta fresca Elección de Leche
Diciembre 10, 2018	Diciembre 11, 2018	Diciembre 12, 2018	Diciembre 13, 2018	Diciembre 14, 2018
CHILI Muffin de maíz ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa marinara Mezcla de vegetales Jugo de uva Elección de Leche	PIZZA DE QUESO ^ TROCITOS DE POLLO EMPANIZADO CON REBANADAS DE PAPA ^ Salsa BBQ Cátsup Ejotes Trocitos de durazno Elección de Leche	POLLO EN BBQ HAMBURGUESA A LA PARILLA Mostaza Cátsup Pan para hamburguesa ^ Maiz Taza de mezcla de frutas Elección de Leche	COMIDA DE DÍA FESTIVO ** POLLO CON PASTA EN SALSA ALFREDO ^ HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Pan para hot dog ^ Mostaza Cátsup (2) Ensalada Romana Rebanadas de pepino Aderezo Italiano bajo en grasa Fruta fresca Galleta de Chocolate ^ Elección de Leche	HAMBURGUESA DE POLLO CRUJIENTE ^ BAGEL DOG ^ Mostaza Cátsup Pan para hamburguesa ^ Salsa BBQ Frijoles horneados con miel maple Zanahorias frescas Aderezo Ranch bajo en grasa Fruta fresca Elección de Leche
Diciembre 17, 2018	Diciembre 18, 2018	Diciembre 19, 2018	Diciembre 20, 2018	Diciembre 21, 2018
PASTA PENNE CON SALSA DE CARNE ^ Pan ^ DIPPERS DE PIZZA ^ Salsa Marinara Ejotes Jugo de naranja Elección de Leche	TACO DE POLLO Chips de Tortilla ^ TROCITOS DE POLLO EMPANIZADO CON PAPA ^ Salsa BBQ Cátsup Maiz Taza de puré de manzana Elección de Leche	PIZZA DE PEPPERONI ^ HAMBURGUESA CON QUESO Rebanadas de pepino en vinagre Pan para hamburguesa ^ Mostaza Cátsup Ensalada Romana Aderezo Ranch bajo en grasa Fruta Fresca Elección de Leche	NUGGETS DE POLLO CON REBANADAS DE PAPA ^ Salsa BBQ HOT DOG CON REBANADAS DE PAPA Pan para hot dog ^ Mostaza Cátsup Frijoles horneados con miel maple Fruta fresca Elección de Leche	PASTEL DE CARNE EN SALSA DE TOMATE CON PURÉ DE PAPA TROCITOS DE POLLO EMPANIZADO ^ Aderezo Chipotle Ranch Mezcla de vegetales Pan para hamburguesa ^ Trocitos de durazno Elección de Leche
Diciembre 24, 2018	Diciembre 25, 2018	Diciembre 26, 2018	Diciembre 27, 2018	Diciembre 28, 2018
VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES	VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES	VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES	VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES	VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES
Diciembre 31, 2018	Enero 1, 2019	Enero 2, 2019	Enero 3, 2019	Enero 4, 2019
VACACIONES DE INVIERNO NO HAY CLASES				

**** TODAS LAS COMIDAS SE SERVIRAN CON LOS CONDIMENTOS APROPIADOS Y CON PREFERENCIA DE LECHE 1% Y BAJA EN GRASA.
*** MENU SUJETO A COMBIO.

^ Denota el alimento que está hecho con grano integral

*** ESTA INSTITUCION PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

